



La Gazette Avril 2023



Sommaire :

- Actualités Cœurs 2 Parrains
- A la Une de la Gazette : Spécial Pâques et Printemps
- Prochaines activités
- Souvenirs du mois
- Astuces enfants
- Actualités de nos Partenaires
- Annonces

Anniversaire du mois

Kaïs fêtera son anniversaire le 13 Avril



Pour la première fois, Cœurs 2 Parrains a participé à une vente de chocolat pour Pâques avec Les Chocolats du Cœur.

Merci à tous ceux qui ont participé pour nous aider à financer les sorties et pique-niques que nous pourrions offrir aux enfants.

Dessin humoristique de Marianne



A la Une de la Gazette

Quelques idées de créations pour Pâques



Créations de printemps

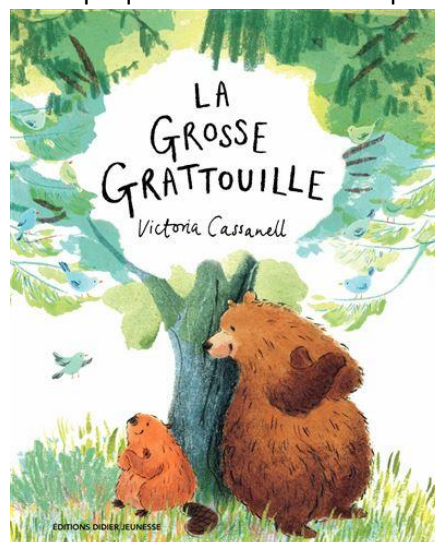
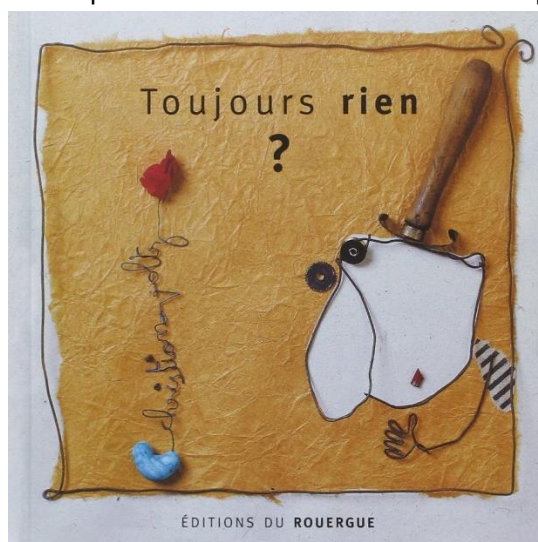
Avec trois fois rien...



Le coin des plus petits

Vite ! Allons à la bibliothèque !

C'est le printemps ! 2 albums tendres et drôles sur le printemps qui arrive et la nature qui se réveille.



Comptine



1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9

Moi je compte jusqu'à neuf
Avant de pondre mon œuf

1, 2, 3, 4, 5, 6,

Si je compte jusqu'à six
Mon œuf est en pain d'épices

1, 2, 3,

Si je compte jusqu'à trois
Mon œuf est en chocolat

HUM...C'est bon !

A retrouver en vidéo chantée sur « dessine-moi une histoire.net » et pourquoi pas relire ou écouter « la poule aux œufs d'or » sur : <https://www.youtube.com/watch?v=fuAlg5LXP4k> chantée par Jeanne Cherhal (La Fontaine super star).

Poésies Printemps



Le printemps



Un petit œil jaune, tout jaune
- c'est la primevère, la première.



Un petit œil blanc, très franc
- c'est la pâquerette, mignonnette.



Un petit œil bleu, malicieux
- c'est le myosotis, tout fleuri.



Un œil de satin, quel malin !
- c'est la violette, qui me guette.



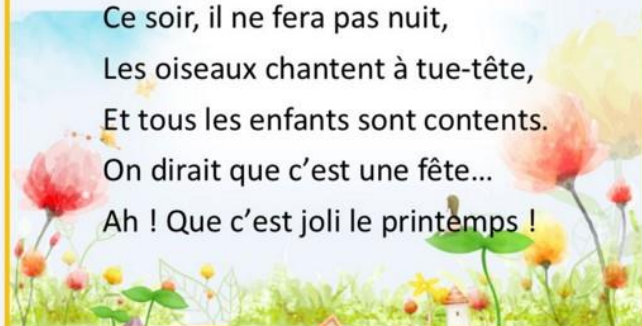
De art remoult reguist for me .net

Joie du printemps

Lucie Delarue-Mardrus



Au printemps, on est un peu fou,
Toutes les fenêtres sont claires,
Les prés sont pleins de primevères,
On voit des nouveautés partout.
Oh ! Regarde, une branche verte !
Ses feuilles sortent de l'étui !
Une tulipe s'est ouverte...
Ce soir, il ne fera pas nuit,
Les oiseaux chantent à tue-tête,
Et tous les enfants sont contents.
On dirait que c'est une fête...
Ah ! Que c'est joli le printemps !



Cérianthe en classe

9 activités pour divertir les enfants le week-end de Pâques

1 - Des œufs pour commencer la journée

La tradition veut que l'on commence les célébrations de Pâques avec des œufs au petit déjeuner, car les œufs sont un signe de vie nouvelle et d'espoir. Comment aimez-vous vos œufs le matin ?



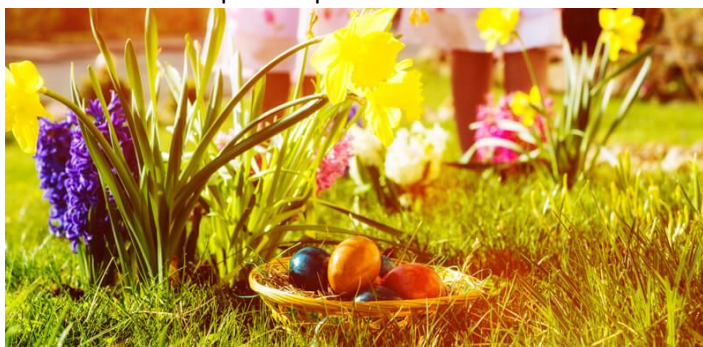
2 - Du chocolat, du chocolat, encore du chocolat

On ne le dit peut-être pas suffisamment ? La fête de Pâques est la seule journée de l'année où vous pouvez en manger autant que vous le désirez sans vous sentir coupable du tout ! Laissez les tout petits profiter pleinement de cette frénésie sucrée sans crainte !



3 - Organiser une chasse aux œufs de Pâques

Vous avez dit journée de consommation illimitée de chocolatine ? Oui, mais avant faites-les travailler ! Cachez autant d'œufs de pâques que possible dans toute la maison et laissez petits et grands aller à la chasse aux œufs. Profitez-en de ce temps libre pour faire une tasse de thé et la boire tranquillement !



4 - Place à la créativité

Sortez vos accessoires de décoration et/ou de création artistique et permettez à chaque enfant de faire preuve de créativité en décorant des œufs durs. Vous pouvez proposer un thème, leur demander de reproduire une scène de leur film préféré ou simplement les laisser exprimer leur créativité avec leurs propres idées !



5 - Un pique-nique en famille

Faites une pause et concoctez quelques-uns de vos plats favoris. Installez-vous confortablement sur une couverture, à l'intérieur ou à l'extérieur, et passez un bon moment en famille. Vous pouvez aussi faire un appel vidéo aux membres de votre famille et à vos amis loin de chez vous pour les faire participer à la fête



6 - Organiser une course à l'œuf

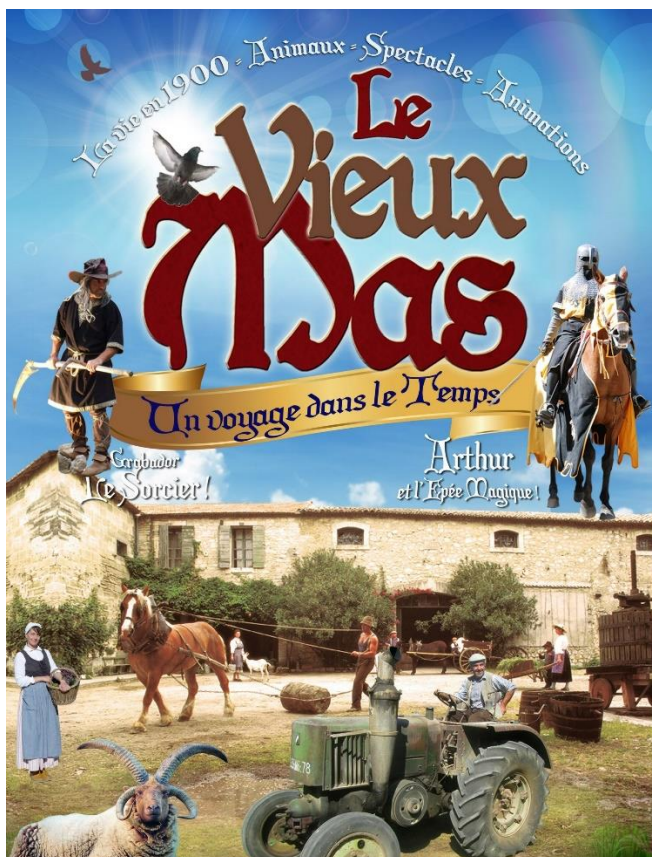
Improvisez une course à l'œuf pour le plaisir des plus petits ! Vous pouvez sortir dans votre jardin ou même jouer dans votre salon ! Cependant, si vous optez pour la deuxième solution, assurez-vous de bien protéger votre moquette si vous en avez une dans le salon. Les enfants vont adorer !



Source : <https://blog.espaces.fr/activites-pour-divertir-les-enfants-le-week-end-de-paques/>

Prochaines activités

**Le Samedi 15 Avril réservez votre journée
pour notre sortie annuelle au Vieux Mas de Beaucaire**



Départ prévu à 10 heures (au plus tard) rendez-vous sur le parking Centre Commercial Carrefour Avignon-Courtine (près de la station-service) pour le covoiturage.

Pour ceux qui se rendront directement sur place, le rendez-vous se fera devant la billetterie du Mas vers 10h45/11h.

Les billets d'entrée seront distribués sur place.

Adresse :

Le Vieux Mas de Beaucaire
1352 Chemin De Végère
30300 Beaucaire

Pensez à apporter votre pique-nique mais vous trouverez aussi sur place un snack qui propose des sandwiches froids ou chauds, salades, crêpes, gaufres...

Pour ceux qui n'auraient pas encore répondu, merci de confirmer votre participation le plus rapidement possible.

FESTO PITCHO

SPECTACLES VIVANTS POUR PUBLICS JEUNES

FESTIVAL du 01 au 22 Avril 2023

Chaque année a lieu Festo Pitcho organisé par un collectif réunissant des structures culturelles ou éducatives



Fête d'ouverture vibrante et vivante dans les rues d'Avignon avec la grande parade d'inauguration du festival ! Le thème cette année est le bestiaire imaginaire.



Heure et lieu

1^{er} avril à 13:45

Square Agricole Perdiguier, Square Agricole Perdiguier, 84000 Avignon, France

À propos de l'événement

La grande parade de Festo Pitcho fait son retour le 1er avril avec pour thème le bestiaire imaginaire ! Pour vivre intensément la parade et déambuler aux couleurs du thème de l'édition 2023 venez fabriquer votre plus belle parure d'animal imaginaire ! Si vous avez le nécessaire n'hésitez pas à sortir de vos placards tout ce qui peut ressembler de près ou de loin à un drôle d'animal !

Programme à télécharger sur : <http://www.festopitcho.com/>

Cœurs 2 Parrains participera au Salon Devenir Grand
notez bien la date et venez nous rendre visite



**devenir
GRAND**

1^{er} SALON du BIEN-ÊTRE
dédié aux **ENFANTS**

de la maternité à l'adolescence

2^e édition :
Dimanche 14 mai 2023
à La Scierie • Avignon

9h - 18h
50 exposants • 5 tables rondes
Ateliers • Animations

Entrée : 3€ • Gratuit -12 ans

Invitée d'honneur : **Jeanne SIAUD-FACCHIN**
psychologue, psychothérapeute, fondatrice des centres Cogito'Z

www.devenir-grand.com  

Conception graphique : Lauretta Kelly - www.coeurs2parrains.com



AVIGNON
Ville d'exception



l'éveilleur
vers un équilibre collectif et créatif

LES PARRAINS ET PARRAINES
COEURS 2 PARRAINS
LES PARRAINS ET PARRAINES
COEURS 2 PARRAINS

OSMOSE
RADIO
www.osmose-radio.fr

Le Dimanche 25 Juin : Pique-Nique annuel Cœurs 2 Parrains



Les Souvenirs du mois

Sortie dans un musée pour Thibault et Sébastien



Pauline et Florian avec leur filleul Matthys



Nouveau Parrainage

Stella 15 ans et Agnès sa marraine



10 ALTERNATIVES À L'EXPRESSION « TU VAS TOMBER »



Quand un enfant entend "TU VAS TOMBER"



il augmente ses chances de tomber...

10 alternatives à découvrir



Si tu poses le pied ici, la terre va céder sous ton pied. Que pourrais-tu faire pour assurer ton équilibre ?	Quand je vois cette pierre deux fois plus grande que toi, j'ai vraiment peur. Explique-moi comment tu vas t'y prendre pour grimper ?	Veux-tu que je t'aide à sauter ?
Regarde comment je m'y prends. En plaçant la main comme ça, tu occupes ce fruit sans le laisser. On le fait ensemble ? Tu le essayes seul ?	 Tu vas tomber papapositive.fr	As-tu remarqué ce tas de terre ? Tu m'aides à y monter ? Comment dois-je faire selon toi ?
Quand tu auras rangé ta chambre, tu éviteras de marcher sur tes jouets.	J'ai confiance en toi. Je suis là si tu as besoin de moi.	À combien tu estimes la difficulté pour franchir cet obstacle ?
		Que ferait ton héros préféré pour rester debout ?

L'expression « Tu vas tomber » n'est pas une aide pour les enfants. J'y vois au moins 3 inconvénients :

Le premier est qu'elle fait naître la peur chez l'enfant (ou l'envie de prouver qu'on ne va pas tomber, augmentant la prise de risque)

Le deuxième est qu'elle renforce les craintes irrationnelles des parents (99% des peurs ne se réalisent jamais).

Le troisième qui est selon moi le problème principal : l'enfant qui entend « tu vas tomber » agit alors en ayant l'image de lui en train de tomber. Son cerveau va donc naturellement le mener tout droit vers cet objectif. [TEST : « Ne pensez pas à un éléphant rose. » Alors ? Vous l'avez en tête l'éléphant ?]

Faites la somme des 3 et vous obtenez un enfant qui n'est pas en pleine possession de ses moyens pour faire face à une nouvelle expérience et en tirer enseignement en cas d'échec...surtout s'il entend : « ah ! je te l'avais dit ! » (oups la montée d'émotions désagréables et de stress)

Pour résumer, le « tu vas tomber » AUGMENTE le risque d'accident.

Et donc, je vous propose de tester des alternatives qui évite de penser au fait de tomber mais renforce plutôt la confiance en soi et exerce le sens critique de l'enfant face à la difficulté (et à la lumière de son expérience grandissante).

<p>Si tu poses le pied ici, la terre va céder sous ton pied. Que pourrais-tu faire pour assurer ton équilibre ?</p>	<p>Quand je vois cette pierre deux fois plus grande que toi, j'ai vraiment peur. Explique-moi comment tu vas t'y prendre pour grimper ?</p>	<p>Veux-tu que je t'aide à sauter ?</p>
<p>Regarde comment je m'y prends. En plaçant ta main comme ça, tu couperas ce fruit sans te blesser. On le fait ensemble ? Puis tu essayes seul ?</p>	 <p>Tu vas tomber</p>	<p>As-tu remarqué ce tas de terre ? Tu m'aides à y monter ? Comment dois-je faire selon toi ?</p>
<p>Dès que tu auras rangé le sol de ta chambre, tu éviteras de marcher sur tes jouets.</p>	<p>papapositive.fr</p>	<p>Comment as-tu fait la dernière fois pour sauter ce trou ?</p>
<p>J'ai confiance en toi. Je suis là si tu as besoin de moi.</p>	<p>À combien tu estimes la difficulté pour franchir cet obstacle ?</p>	<p>Que ferait ton héros préféré pour rester debout ?</p>

Actualités de nos Partenaires



#LeChoixDeSengager
pour la santé

*C'est là
qu'en gagnant sa confiance
j'ai gagné en assurance*

Devenez volontaire Service Civique

3 missions proposées :

- L'accès à la santé et aux soins
- La fracture numérique
- L'environnement

The bottom of the graphic contains two logos. On the left is the Harmonie mutuelle GROUPE vyv logo, and on the right is the SERVICE CIVIQUE logo, which includes the tagline 'Une mission pour chacun au service de tous.'

Harmonie Mutuelle recherche des jeunes souhaitant effectuer un service civique dans les domaines de :

- l'accès aux soins,
- la lutte contre la fracture numérique,
- la préservation de l'environnement.

Entreprise Mutualiste à Mission, nous accompagnons des jeunes de 16 à 25 ans (30 ans pour les personnes en situation de handicap) à faire leurs premiers pas en entreprise autour de projets concrets et porteurs de sens.

Vous êtes intéressé ? Nous vous accueillons en service civique dès maintenant !

Informations et candidatures : <http://hmutuelle.fr/hbeduw0>



Avec la MAIF vous avez accès à un **programme de Soutien scolaire gratuit en ligne de la Maternelle à la Terminale**

Ouvert à tous, l'**Assistance Scolaire Personnalisée** établit une passerelle entre l'école et la maison

Rendez-vous sur "assistancescolairegratuite.fr"

Vous avez aussi accès à la **Bibliothèque numérique des 3-10 ans «Il était une histoire »**.

Des histoires sont animées ou disposent d'un mode karaoké, qui permet à l'enfant de suivre la lecture du texte. D'autres activités y sont proposées.

Rendez-vous sur www.iletaitunehistoire.com



ANNONCES

1. Recherche parrains marraines

Nous sommes à la recherche permanente de Parrains et de Marraines n'hésitez pas !
Parlez de nous à votre entourage, contactez-nous !

2. Recherche Bénévoles

Vous êtes intéressés pour rejoindre notre équipe de bénévoles ?
Vous êtes aux alentours de Carpentras ou d'Orange ?
Nous recherchons des personnes pour la prospection et des professionnels de l'enfance (éducateurs, enseignants, psychologues, etc.).

3. La Gazette

Pour la prochaine Gazette :

- Une photo souvenir avec votre filleul et un petit commentaire
- Envoyez-nous vos plus belles photos de Pâques, de printemps 😊
- Nos partenaires : N'hésitez pas à nous envoyer vos informations diverses, nouveautés, etc.

Nous vous remercions de bien vouloir transmettre toutes les informations importantes aux personnes qui n'auraient pas d'accès à internet.

Contactez-nous par email pour toute information à diffuser, attention nouvelle adresse email : cecile@coeurs2parrains.fr

Nouvelles Adresses email

Veillez noter nos nouvelles adresses email :

Email général : contact@coeurs2parrains.fr

Président : gerard@coeurs2parrains.fr

Avignon : muriel@coeurs2parrains.fr

Carpentras : francoise@coeurs2parrains.fr

Communication : cecile@coeurs2parrains.fr

Trésorerie : denis@coeurs2parrains.fr

Permanences C2P

Carpentras

Le mercredi de 9h à 12H00 – Sur rendez-vous uniquement avec Françoise ☎ 06 82 12 58 99

Maison du Citoyen - 35 rue du Collège - 84200 Carpentras

Email : francoise@coeurs2parrains.fr

Avignon

Le jeudi toute la journée – Sur rendez-vous uniquement avec Muriel ☎ 06 13 50 75 08

49ter rue du portail Magnanen

84000 Avignon

Email : muriel@coeurs2parrains.fr

CŒURS 2 PARRAINS

ASSOCIATION LOI 1901



Avignon
Apt
Carpentras
Orange
Vaison la romaine

TEL. 06 11 87 67 96

Email : contact@coeurs2parrains.fr

Email La Gazette : cecile@coeurs2parrains.fr