

La Gazette Juillet 2023



« Juin froid et pluvieux, tout l'an sera grincheux. »
« S'il pleut le quinze juin, il n'y a pas de raisin. »
« Été bien doux, hiver en courroux. »

Actualités Coeurs 2 Parrains

----- CAMPAGNE DE DONNÉS

Nous avons lancé une campagne de dons pour l'été 2023. Nous souhaitons, encore cet été, offrir aux enfants parrainés des places pour des spectacles à l'occasion du Festival d'Avignon. Mais aussi, des activités culturelles et sportives, ainsi que des loisirs pendant les grandes vacances d'été. Voici l'adresse pour faire un don sur Hello Asso : <https://www.helloasso.com/associations/coeurs-2-parrains/formulaires/5>



----- DÉVELOPPEMENT

Souhaitons la bienvenue aux nouveaux bénévoles qui nous ont rejoint : Magali, Sylvie, Maxime et Mathieu pour Carpentras et Sophie pour Avignon.

Nouveaux Vice-Présidents élus : Cécile GIANNELLINI et Robert JAMARD

Nous développons les secteurs d'Orange et d'Apt.

Notre nouvelle équipe de Valence



Sommaire

- Actualités Coeurs 2 Parrains
- Prochaines activités
- Souvenirs du mois
- Nouveaux parrainages
- Des nouvelles de...
- Astuces enfants
- Actualités enfants
- Poésies mois de Juin
- Actualités Partenaires et divers
- Annonces



Contact

CŒURS 2 PARRAINS
ASSOCIATION LOI 1901
49ter rue du portail Magnanen
84000 Avignon

☎ 06 11 87 67 96

Site internet : <https://www.coeurs2parrains.fr/>

Email : contact@coeurs2parrains.fr
La Gazette : cecile@coeurs2parrains.fr

Permanences

Carpentras
Le mercredi de 9h à 12h – Sur rendez-vous uniquement avec Françoise
☎ 06 82 12 58 99
Maison du Citoyen
35 rue du Collège
84200 Carpentras
Email : francoise@coeurs2parrains.fr

Avignon
Le jeudi toute la journée – Sur rendez-vous uniquement avec Muriel
☎ 06 13 50 75 08
49ter rue du portail Magnanen
84000 Avignon
Email : muriel@coeurs2parrains.fr

Prochaines activités

Cette année le Festival d'Avignon OFF aura lieu du 7 au 27 juillet.

Parce que la Culture est importante pour nos jeunes, Cœurs 2 Parrains OFFRE aux familles, Parrains/Marraines et bénévoles des places de spectacles.

Comment en bénéficier, c'est très simple :

1 - Vous pouvez choisir jusqu'à 2 représentations et nous vous offrons 4 places pour chacune d'entre elles.

2 - Vous réservez votre spectacle et payez vos billets via internet ou sur place.

3 - Vous transmettez par mail ou par courrier (Cœurs 2 Parrains 300 Chemin de Puyseby- 84340 Entrechaux) le justificatif de paiement (ticket d'entrée ou réservation via internet avec votre adresse ou RIB)

4 - Nous vous envoyons dans les plus brefs délais un chèque ou un virement pour le remboursement de votre achat.

Maintenant à vous de choisir le spectacle qui vous ferait plaisir !

Le programme du Festival Off est en ligne : <https://www.festivaloffavignon.com/programme/2023>

Vous trouverez en page 468 toutes les programmations pour jeune public

N'hésitez pas à nous contacter au 06.11.87.67.96 ou par mail à contact@coeurs2parrains.fr si vous avez des questions.

Nous vous souhaitons un bon Festival !



Journées des Associations

Nous serons présents à :
Avignon et Orange le 3 Septembre
Carpentras le 9 septembre

Venez nous rendre visite en famille ou avec des amis



Visite du théâtre antique d'Orange

Nous allons organiser après les grandes vacances d'été fin septembre / début octobre une visite du théâtre antique d'Orange : Cette sortie familiale pourrait être accompagnée d'un pique-nique sur la colline d'Orange.



Les souvenirs du mois de juin

Vide Grenier Dimanche 18 Juin à Avignon

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont permis de participer à ce vide grenier. En effet, cela nous permet de faire un petit bénéfice qui sert à organiser notre pique-nique annuel avec des cadeaux pour les enfants.

Nos bénévoles : Cécile et sa filleule Vanessa, Bob, Martine et Christine



Créations enfants offertes par Libertybrod - 4 rue Garibaldi - 84800 L'Isle-Sur-La-Sorgue

<https://www.libertybrod.com/>



Quelques photos de notre pique-nique annuel Cœurs 2 Parrains au Parc des loisirs et des sports du CSE de la SEPR, le dimanche 25 Juin :



Présence de l'Association Ailhas (lutte contre le harcèlement scolaire)



Jean-Noël & Denis
Bénévoles C2P



Cécile & Magalie
(bénévoles) avec son
filleul Lukas



Un parrain, 3 de nos
enfants parrainés et
Gérard notre Président



Marie & Christian
Bénévoles C2P

Martine et son filleul Kais



Christine marchande de
glaces pour l'occasion



Lilya et Malik ont fait une démonstration de danse hip hop



Nos enfants parrainés Kenza et Lukas avec Magalie



Les enfants parrainés par Cœurs 2 Parrains



Harmonie-Prévention.fr
La prévention au service de votre santé

Apprendre à bien s'alimenter commence dès le plus jeune âge ! Merci pour tous ces bons conseils.



**La Fresque environnement
Harmonie Mutuelle Sud-est**

Déchets : gestion et diminution

Triple R... Réduire, Réutiliser, Recycler

Donner la parole aux collaborateurs et élus en organisant des challenges et actions dans le but d'éveiller les consciences, s'inspirer, partager les bonnes pratiques, diminuer les déchets pour préserver l'environnement. Cette parole a été donnée au travers d'un webinaire en décembre 2020, d'un concours et d'ateliers sur les thématiques des déchets en 2021.



Nouveau parrainage

Ce dimanche 25 juin, lors du pique-nique, a eu lieu la première rencontre entre Magalie et Lukas.

Témoignage de Magalie : « On peut le dire, la magie a opéré de suite !

Vous avez déjà ressenti ce moment où vous vous dites "c'est comme si on se connaissait depuis toujours"? Et bien avec Lukas c'est exactement ça ! On a toute notre histoire à écrire tous les deux, mais le début est déjà magique. »



Des nouvelles de...



Lilya a reçu son diplôme de patinage, bravo à elle !



Notre Romain avec notre petite dernière Jeanne lors de leur dernière sortie scoutie 🌿
Aurélie marraine de Romain

Astuces enfants

Papa Positive
(<https://papapositive.fr/>)

6 conseils de vie parmi les 180 de son livre « Tu vas prendre soin de toi » de Marc Almeida



papapositive.fr

On peut aimer un enfant et pourtant exiger de lui obéissance sans tenir compte de ses capacités, de ce qu'il pense, de son niveau de développement, de ce qu'il comprend et qu'il ne comprend pas, des émotions qu'il ressent à l'instant et l'empêche de cerner le message qu'on lui transmet. C'est en cela que l'amour est différent du respect. Respecter signifie guider et accompagner sans priver de liberté.

Respecter implique aussi de contribuer à la construction et au renforcement de l'estime de soi. Ainsi, l'enfant a le sentiment continu d'exister et de posséder un potentiel et une liberté d'action et de choix.

Le socle de l'estime de soi est un attachement sécurisé : l'enfant sait qu'il peut compter sur ses parents quand il a besoin d'être réconforté, que ses figures d'attachement le considèrent, l'écoutent, accueillent ses émotions et besoins et agissent pour les satisfaire puis en lui enseignant les façons de les satisfaire par lui-même.

Cet attachement sécurisé est aussi une protection contre le stress comme l'ont démontré des études .

Actualités enfants

Rentrée 2023 : de nouvelles mesures contre le harcèlement à l'École

La lutte contre le harcèlement à l'École est une priorité du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse. Des mesures viennent compléter celles déjà en place pour prévenir ou traiter plus efficacement et rapidement les situations les plus complexes, notamment dans le premier degré.

Le harcèlement à l'École, un délit

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique. Cette violence se retrouve aussi au sein de l'école : elle est le fait d'un ou de plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre. Lorsqu'un enfant ou un adolescent est insulté, menacé, battu, bousculé ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle donc de harcèlement. Avec l'utilisation permanente des nouvelles technologies de communication (téléphones, réseaux sociaux numériques), le harcèlement entre élèves se poursuit en dehors de l'enceinte des établissements scolaires. On parle alors de **cyber-harcèlement**.

Depuis la **loi du 2 mars 2022** visant à combattre le harcèlement scolaire, ce phénomène est reconnu comme un délit.

Le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse a comme priorité de prévenir le harcèlement, d'accompagner et de protéger les élèves. La politique de prévention est structurée autour du programme de lutte contre le , qui s'appuie en 2023 sur un réseau de 400 référents académiques et départementaux, répartis sur tout le territoire pour traiter les situations de harcèlement signalées par les chefs d'établissement et grâce aux plateformes du 3020 et du 3018 (cyber-harcèlement).

À la rentrée 2023 et pour prévenir ou traiter plus efficacement et rapidement les situations les plus complexes, notamment dans le premier degré, des mesures viennent compléter celles déjà en place.

Étendre le programme pHARe aux lycées dès la rentrée 2023

Atteindre l'objectif de 100% des écoles et collèges insérés dans le programme pHARe

Systématiser la communication des numéros d'urgence 3018 et 3020

Former tous les personnels à la lutte contre le harcèlement scolaire

Prévenir ou résoudre les situations les plus complexes, notamment dans le premier degré

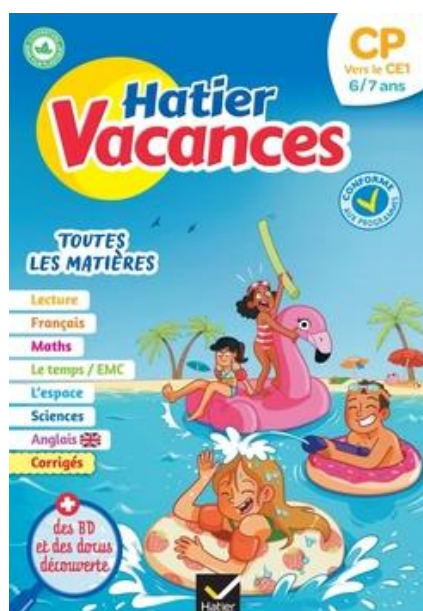
Article : <https://www.education.gouv.fr/>

Livres enfants

Cahier de vacances 2023 de la Moyenne section vers la Grande section 4/5 ans



Cahier de vacances 2023 du CP vers le CE1 6/7 ans



Prix UNICEF de littérature jeunesse 2023

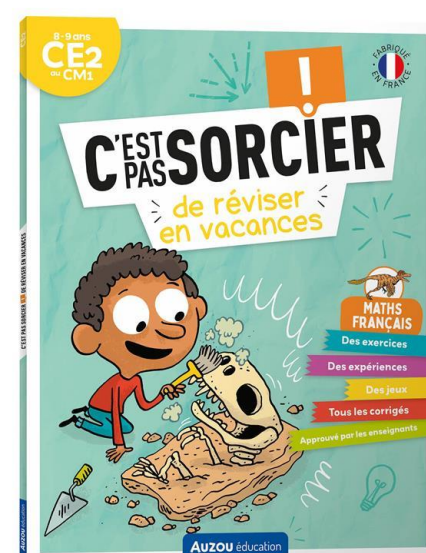
Camille veut une nouvelle famille
AUZOU EDITIONS



Attends, je vais t'aider !
ALICE (07/10/2021)

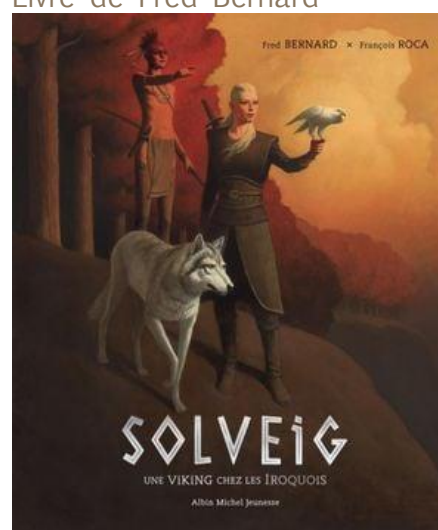


Cultura vous recommande



Incontournables Jeunesse 2023

Une Viking chez les Iroquois
Sortie : 2 novembre 2022 (France). Album, Jeunesse,
Histoire
Livre de Fred Bernard



Mon amie la petite sirène
Mermaid Moon
Sortie : 19 janvier 2023 (France). Album, Jeunesse
Livre de Briony May Smith



Poésies de Juillet

III

CÉLÉBRATION DU 14 JUILLET DANS LA FORÊT.

Qu'il est joyeux aujourd'hui,
Le chêne aux rameaux sans nombre,
Mystérieux point d'appui
De toute la forêt sombre!

Comme quand nous triomphons,
Il frémit, l'arbre civique;
Il répand à plis profonds
Sa grande ombre magnifique.

D'où lui vient cette gaieté?
D'où vient qu'il vibre et se dresse,
Et semble faire à l'été
Une plus fière caresse?

C'est le quatorze juillet.
À pareil jour, sur la terre
La liberté s'éveillait
Et riait dans le tonnerre.

Peuple, à pareil jour râlait
Le passé, ce noir pirate;
Paris prenait au collet
La Bastille scélérate.

Juillet

Depuis les feux de l'aube aux feux du crépuscule,
Le soleil verse à flots ses torrides rayons,
On voit pencher la fleur et jaunir les sillons
Voici les jours poudreux de l'âpre canicule.

Le chant des nids a fait place au chant des grillons;
Un fluide énervant autour d'enous circule;
La nature, qui vit dans chaque animalcule,
Fait frissonner d'émoi tout ce que nous voyons.

Mais quand le boeuf qui broute à l'ombre des grands chênes
Se tourne haletant vers les sources prochaines,
Quel est donc, dites-vous, ce groupe échevelé

Qui frappe les échos de ses chansons rieuses?
Hélas! c'est la saison des vacances joyeuses...
Comme il est loin de nous ce beau temps envolé!

Actualités de nos partenaires

Le livre Gourmand



17 rue des Halles , Carpentras

Voici un kit pour réaliser tes propres bracelets brésiliens. Dans la boîte, tu trouveras, 15 couleurs de fils de coton avec un livre qui t'apprend à réaliser pas à pas 10 modèles de bracelets brésiliens ! 🧶

Laisse place à ta créativité ! 😊

<https://boutique.livregourmand.fr/.../mon-coffret...>



Visiter le patrimoine de SA ville !

Bon plan : Le Palais des Papes et le Pont d'Avignon sont gratuits tous les dimanches pour les avignonnais !



Avignon, ville culturelle 🍷

Partez à la découverte des arts urbains lors de déambulations dans les rues



On connaît tous une Amalia ! 🧑

Une jeune femme et mère de famille qui se donne à fond au travail comme dans sa famille, et qui, épuisée et angoissée, se sentant finalement seule sur tous les fronts, se retrouve au bord du burn-out !

Équilibre vie pro/perso et quête de sens... la BD d'Aude Picault, récompensée par le Prix Solidarité 2022, retrace la vie d'une jeune femme et de sa charge mentale.

Envie de la découvrir ? 5 exemplaires sont à gagner !

Pour participer :

👉 S'abonner à la page Facebook Harmonie Mutuelle

👉 Identifier un/une ami/e qui aimerait lire la BD !

L'occasion de réfléchir sur notre société et sur les défis auxquels les femmes sont confrontées ! 🧑

🔍 Pour en savoir plus : <http://hmutuelle.fr/qz5s9rv>



Ville d'Avignon

Depuis le 1er juin et jusqu'au 1er octobre, les musées municipaux ferment leurs portes à 19h !

L'occasion de retrouver les collections permanentes ou de découvrir les temporaires, le tout, toujours gratuitement !



Ne jetez plus vos bouchons, ils sont utiles.

Bouchons plastiques, bouchons liège

Nos amis de la Compagnie des Bouchons viennent de nous communiquer quels bons bouchons garder.

la liste des lieux de points de collecte en Vaucluse, Gard et Bouches du Rhône.:

<https://lacompaniedesbouchons.jimdofree.com/points-de-collecte/>

Annonces

1. Recherche parrains /marraines

Nous sommes à la recherche de Parrains et de Marraines.
Parlez de nous à votre entourage, contactez-nous !

2. Recherche Bénévoles

Vous êtes intéressés pour rejoindre notre équipe de bénévoles ?

Vous êtes aux alentours d'Orange et d'Apt ? n'hésitez pas à nous envoyer un email à contact@coeurs2parrains.fr

Nous recherchons des personnes pour les partenariats et des professionnels de l'enfance (éducateurs, enseignants, psychologues, etc.).

3. La Gazette

Pour la prochaine Gazette :

- ✚ Une photo souvenir avec votre filleul et un petit commentaire ;
- ✚ Envoyez-nous vos témoignages de parrainages pour agrémenter notre site internet avec de belles histoires ;
- ✚ Quelles activités partagées avec votre filleul(e), à quel rythme, etc...

À l'attention de nos partenaires :

N'hésitez pas à nous envoyer vos informations diverses, nouveautés, etc. Nous les relayerons dans notre prochaine gazette .

4. Campagne aux dons

Nous avons lancé au mois de juin une campagne aux dons afin de financer de belles vacances pour les enfants, participation à des spectacles à l'occasion du Festival d'Avignon, accéder à des activités diverses pendant les grandes vacances d'été, etc.

Lien Hello Asso : <https://www.helloasso.com/associations/coeurs-2-parrains/formulaires/5>

Nous vous remercions de bien vouloir transmettre toutes les informations importantes aux personnes qui n'auraient pas d'accès à internet.

CONTACT

Adresses email :

Email général : contact@coeurs2parrains.fr

Président : gerard@coeurs2parrains.fr

Avignon : muriel@coeurs2parrains.fr

Carpentras : francoise@coeurs2parrains.fr

Communication : cecile@coeurs2parrains.fr

Evènements : robert@coeurs2parrains.fr

Trésorerie : denis@coeurs2parrains.fr

