

# La Gazette Octobre 2023



« Octobre le vaillant, surmène le paysan »  
« Octobre ensoleillé, décembre emmitouflé »  
« Le blé semé le jour de saint Bruno devient noir »

## Actualités Cœurs 2 Parrains

C'est la rentrée également pour Cœurs 2 Parrains, il est temps de régler vos cotisations annuelles et de préparer les projets culturels des enfants. Pour cela, il vous suffit de contacter votre référent famille C2P

### -----CAMPAGNE DE DONNS

Nous avons lancé une campagne de dons pour l'été 2023.  
Nous relançons ce mois-ci une campagne aux dons pour aider tous les enfants à accéder à une activité, qu'elle soit culturelle ou sportive.  
Merci à tous pour votre participation

### -----LES PROJETS ENFANTS

En cette rentrée 2023, des enfants ont pu concrétiser leurs projets. Nous les avons aidé grâce à vous tous :  
**Abigaëlle** inscrite au Club de natation du Pontet,  
**Gabriel** inscrit dans un Club de Judo,  
**Romain** peut continuer les actions chez les Scouts,  
**Lukas** a pu prendre un abonnement bibliothèque.

### -----CHANGEMENT D'ADRESSE

Nous vous informons que notre permanence d'Avignon a déménagé à compter du 14 Septembre 2023 sur Montfavet à l'adresse suivante :

**1 Place Marcel Laty,  
84140 Avignon/Montfavet  
(à côté de l'école de Musique)**

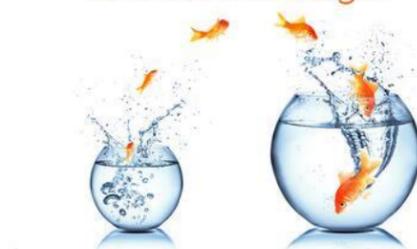
Ce nouveau lieu nous permettra de vous accueillir plus facilement (sur rendez-vous) puisque de nombreuses places de parking se trouvent juste devant.  
Au plaisir de vous y retrouver

### -----NOUVELLE BENEVOLE

Nous souhaitons la bienvenue à Rosa-Anna qui rejoint notre équipe de bénévole en tant que Professionnelle de l'enfance (Psychologue) sur le secteur d'Orange



On déménage



## Sommaire

- Actualités Cœurs 2 Parrains
- Prochaines activités
- Souvenirs du mois
- Nouveau parrainage
- Astuces enfants
- Actualités enfants
- Poésies mois d'Octobre
- Actualités Partenaires et divers
- Annonces



## Contact

**CŒURS 2 PARRAINS**  
ASSOCIATION LOI 1901  
49ter rue du portail Magnanen  
84000 Avignon

☎ 06 11 87 67 96

Site internet :  
<https://www.coeurs2parrains.fr/>

Email : [contact@coeurs2parrains.fr](mailto:contact@coeurs2parrains.fr)  
La Gazette : [cecile@coeurs2parrains.fr](mailto:cecile@coeurs2parrains.fr)

### Permanences

#### Carpentras

Le mercredi de 9h à 12h – Sur rendez-vous uniquement avec Françoise

☎ 06 82 12 58 99

Maison du Citoyen

35 rue du Collège

84200 Carpentras

Email : [francoise@coeurs2parrains.fr](mailto:francoise@coeurs2parrains.fr)

#### Avignon

Le jeudi toute la journée – Sur rendez-vous uniquement avec Muriel

☎ 06 13 50 75 08

1 Place Marcel Laty

84140 Avignon/Montfavet

Email : [muriel@coeurs2parrains.fr](mailto:muriel@coeurs2parrains.fr)

# Prochaines activités

Nous nous concentrons sur la préparation de notre grand spectacle de l'année.

Cette année, nous vous proposons un format inédit « **Battements de Coeurs II** » : une pièce de Théâtre suivie d'une Chorale avec le Parrainage d'Yves DUTEIL ! Le spectacle aura lieu le Samedi 28 Octobre à 15h00 avec une ouverture des portes à 14h15 pour la billetterie.

Venez nombreux, en famille, entre amis, avec des membres de votre association comme le fait l'association Intercallis qui nous soutient.

Merci de privilégier les réservations sur Hello Asso <https://www.helloasso.com/associations/coeurs-2-parrains/evenements/spectacle-du-28-octobre-2023>



 **Coeurs 2 Parrains**  
présente  
**Battements de Coeurs II**  
**28 octobre 2023**  
**Salle Benoît XII - 12, rue des Teinturiers**  
**Avignon centre**  
**Spectacle à 15h**  
"Ouverture des portes à 14h15"

**DÉ6BEL**  
Avec le parrainage d'Yves DUTEIL

Des comédiens et des chanteurs réunis pour un spectacle au profit de l'association d'enfants Coeurs 2 Parrains.

**LE DINDON**  
Pièce de Georges Feydeau

Entracte avec Buvette  
Achat des billets en ligne et sur place

Billet (>14ans) : 12€  
Billet enfants (8 - 14 ans) : 6€  
Enfants (<8ans) : gratuit  
Groupes (>10 personnes : 10€ par personne - réservation obligatoire)



Contact : 06 11 87 67 96 - [contact@coeurs2parrains.fr](mailto:contact@coeurs2parrains.fr)  
<https://www.coeurs2parrains.fr>

Offert gracieusement par



Merci de ne pas jeter sur la voie publique

# Les souvenirs du mois de Septembre

Cœurs 2 Parrains a participé aux journées des associations.  
Nous remercions toutes les personnes qui nous ont rendu visite sur nos stands.

Apt, le samedi 2 septembre : Cathy et Christian



Valence le samedi 2 septembre : Valérie, Katarzyna et Christophe



AVIGNON le dimanche 3 septembre : Muriel, Martine et Bob



Avignon

# Cœurs 2 parrains offre du bonheur aux enfants

Depuis 2020, l'association vauclusienne Cœurs 2 parrains offre à des enfants de familles en difficultés et/ou isolées des moments de joie, de partage et d'écoute, grâce à un parrainage basé sur le bénévolat.

« Notre mission est de mettre en relation des enfants de familles isolées et/ou en difficultés avec des parrains/marraines qui vont leur permettre de sortir de chez eux, d'avoir des moments de partage et de s'épanouir », explique Muriel Vanhalst, coordinatrice et référente familles de Cœurs 2 parrains, à Avignon.

## Offrir un nouvel horizon

Cette association vauclusienne, établie à Avignon, Orange et Carpentras, et récemment dans la Drôme, à Valence, travaille en lien avec l'Aide sociale à l'enfance, les organismes sociaux qui s'occupent d'enfants en difficultés et directement avec les familles qui en font la demande. En 2020, elle s'est dissociée de l'association nationale Parrains Par Mille, pour offrir un nouvel horizon aux enfants de 4 à 18 ans, en perte de repères, en manque d'affection ou qui ont besoin de soutien. « Sans se substituer aux parents, les parrains/marraines apportent à ces enfants, en famille ou en foyer, de nouveaux repères familiaux, aussi bien au niveau social qu'affectif, en ayant un contact privilégié avec eux. »

Pour parrainer, il n'y a pas de profil type : « Cœurs 2 parrains compte à ce jour une trentaine de bénévoles, pour une soixantaine d'enfants parrainés ou en attente de parrainage. Les parrains/marraines peuvent être célibataires ou en couple avec ou sans enfants. Seule la motivation compte. En amont, on les reçoit et on va à leur domicile, pour apprendre à les connaître. C'est très important d'échanger pour cerner leur personnalité et voir si elle peut coller avec l'un des enfants en attente de parrainage. Le même travail est mené avec les familles de ces derniers, afin de constituer les

meilleurs binômes possible, avec l'aide de notre psychologue. On ne confie pas n'importe quel enfant à n'importe quel parrain/marraine et les référents font régulièrement le point avec eux », souligne Muriel Vanhalst. Les moments de rencontre ont lieu au minimum deux fois par mois, selon les disponibilités de chacun.

En plus de ces parrainages, l'association propose à ses adhérents de nombreux projets culturels, grâce aux dons et au soutien financier de la Ville d'Avignon, du Conseil départemental de Vaucluse et de mécènes privés : « L'an passé, nous avons fait une

sortie à la grotte Cosquer, au zoo de la Barben... À l'automne, nous irons au théâtre antique d'Orange. On organise aussi une fête de Noël et un grand pique-nique fin juin pour favoriser les rencontres et les échanges. » Pour récolter des dons, Cœur 2 parrains organise un spectacle annuel ouvert à tous, dans la salle Benoit XII, à Avignon. Cette année, ce sera le 28 octobre, avec un concert du groupe Fréquences et Vibrations et la pièce de théâtre *Le Dindon*.

● Marie-Félicia Alibert

Tél. 06.11.87.67.96. Email : [contact@coeurs2parrains.fr](mailto:contact@coeurs2parrains.fr). Site : [www.coeurs2parrains.fr](http://www.coeurs2parrains.fr).



Muriel Vanhalst, Martine Lecourt et Robert Jamard étaient sur le forum des associations dimanche 3 septembre, à Avignon pour présenter l'association Cœurs 2 parrains et tenter de recruter des bénévoles. Photo Le DL/Marie-Félicia Alibert

## « On cherchait pour Gaspar une personne de confiance autre que papa et maman »

Mélodie et Guillaume ont contacté Cœurs 2 parrains en janvier. Six mois plus tard, leur petit Gaspar, 5 ans et demi, rencontrait sa marraine, Claire, maman de trois enfants.

« Depuis le décès brutal de mon frère, en 2015, j'ai rempli ma vie pour oublier tout ça. En plus de mon travail à temps plein, je m'occupais de l'intendance de la maison, de l'éducation et du soin des enfants... Jusqu'à ce mois de décembre 2022, où j'ai fait un burn-out général », confie la jeune maman de deux enfants, Clémence 2 ans et demi et Gaspar.

Isolé à Avignon (les grands-parents et les oncles et tantes sont éloignés), le couple de Pontétiens n'a aucun moment de répit, si ce n'est l'école et le centre aéré pour

Gaspar et la nounou pour la petite. « Des amis nous aident, mais c'est délicat, car Gaspar est un peu hyperactif. Je me suis alors souvenue d'un reportage que j'avais vu sur une association mettant en relation des seniors avec des enfants. Localement, je suis tombée sur Cœurs 2 parrains, où les parrains/marraines sont aussi des actifs, ce qui est encore mieux. On s'est dit que ça pourrait être positif pour Gaspar, pour qu'il puisse développer une relation privilégiée et pérenne avec une personne de confiance autre que son papa et sa maman, et compenser la distance avec sa famille proche. Au départ, j'avais un peu peur que l'on pense que je n'étais pas capable de m'occuper de lui ou que l'on

me dépossède de mon fils. Mais durant l'instruction du dossier, mes craintes se sont envolées. »

Pour trouver la personne idéale et faire connaissance avec Gaspar et ses parents, la référente de l'association, accompagnée d'une psychologue, est venue échanger avec eux. « En juin, Gaspar a découvert sa marraine de Morières-lès-Avignon. On communique par SMS. Claire est une personne-ressource. Elle le prend tous les quinze jours pour passer du temps avec lui, faire des balades, des visites... Gaspar est content de la retrouver. Ça marche parfaitement. Cœurs 2 parrains organise aussi des sorties pour que les enfants, les parents et les bénévoles se rencontrent. On se sent moins seuls. »

## Robert Jamard et Martine Lecourt parrainent le petit Kaïs

Voilà deux ans que Robert Jamard, 67 ans, et Martine Lecourt, 72 ans, couple d'Avignonnais sans petits-enfants, parrainent Kaïs, un petit garçon de 11 ans, en foyer.

« Marraine à distance, ma compagne, sans enfants, avait le sentiment que sa démarche n'était pas totalement aboutie. En cherchant une association pour aller plus loin, elle a trouvé avec Cœurs 2 parrains, ce qui lui correspondait. Avec Kaïs, ça se passe très bien. Il est adorable et enthousiaste face à tout ce qu'on lui propose. Il

avait envie de faire autre chose, de voir un autre horizon, d'autres valeurs. Au départ, on lui a juste demandé de respecter notre mode de vie et d'être poli. De notre côté, nous respectons ses origines musulmanes. On le voit deux fois par mois, même si c'est moins facile depuis qu'il est en famille d'accueil à une heure d'Avignon. On l'a emmené dans des musées, à la grotte Chauvet, au parc dans les arbres... On fait des jeux de société à la maison. On essaye de lui ouvrir l'esprit. C'est formidable. »



Carpentras le samedi 10 septembre

Mathieu, Magalie, Françoise et Denis



Denis, Françoise, Sylvie et Maxime



Le Vendredi 22 Septembre

Martine et Bob étaient présents à l'entrée du magasin biocoop à Avignon pour présenter notre association



Nos bénévoles Marie, Martine, Christian et Bob ont fait une randonnée organisée par l'association Amnésie International

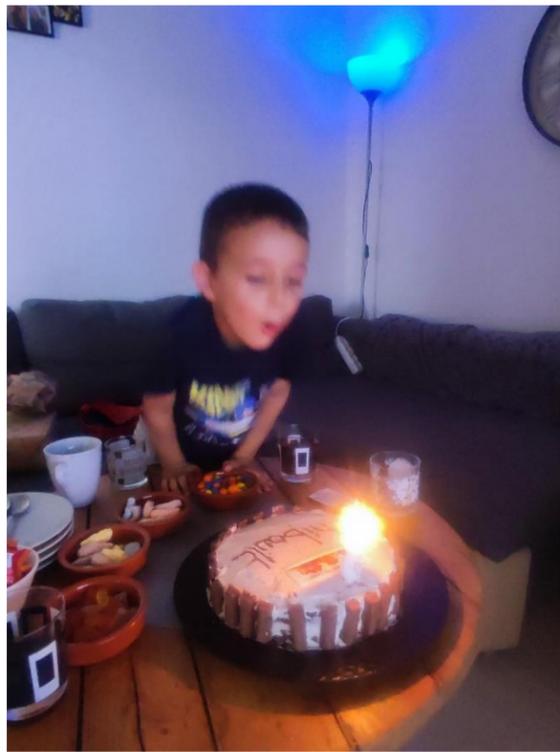
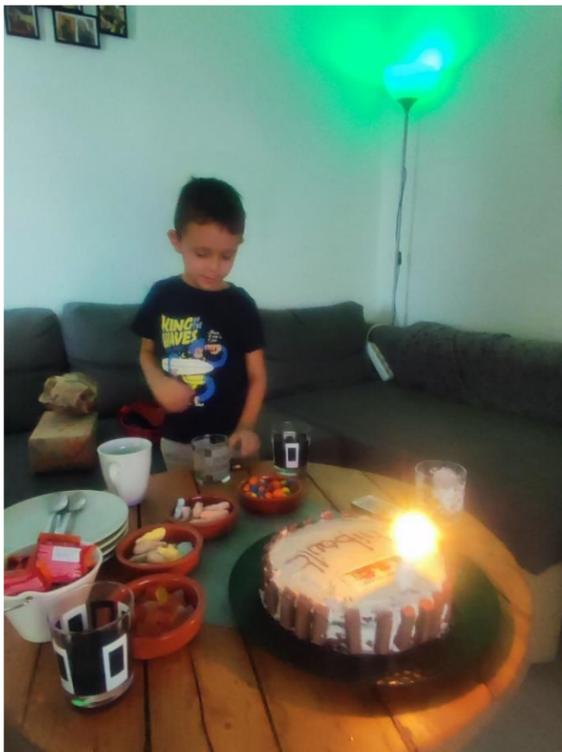


## Des nouvelles de ...

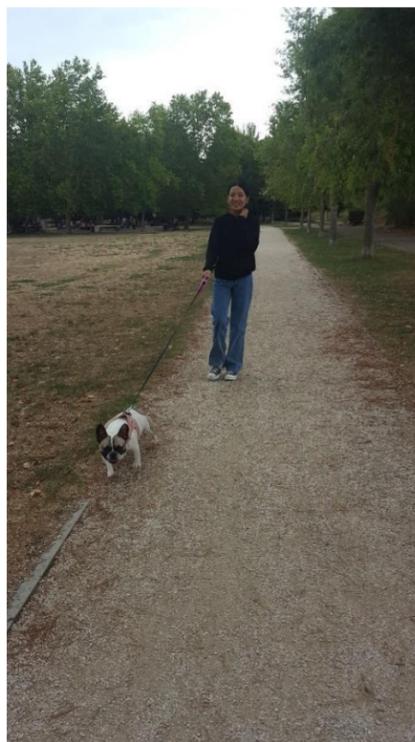
Abigaëlle assise sur le « O » de Avignon lors d'une sortie avec sa marraine Flavia



Le 31 juillet c'était l'anniversaire de Thibault, 5 ans avec son parrain Sébastien



Journée du patrimoine à Avignon pour Vanessa et sa marraine Cécile. Une belle journée de découvertes, ainsi qu'une balade dans un parc.



# Nouveau parrainage

Léa et Julien sont heureux d'accueillir leur filleul Morgan 4ans 1/2.  
Nous leur souhaitons de partager beaucoup de bons moments ensemble.



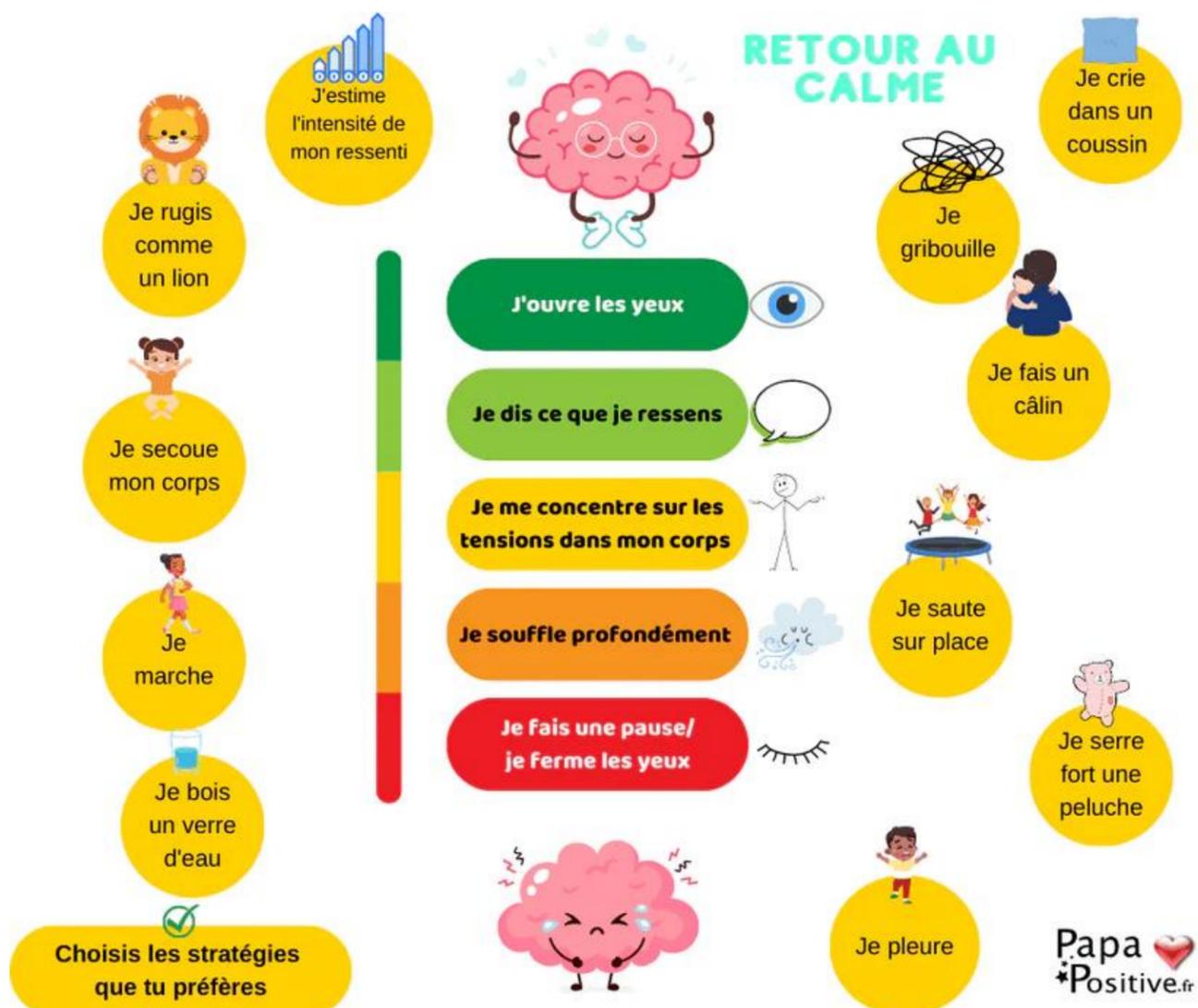
# Astuces enfants

## 14 ASTUCES POUR FAVORISER LA CONCENTRATION ET L'APPRENTISSAGE DES ENFANTS



## NOUVEL OUTIL POUR LE RETOUR AU CALME DES ENFANTS

Voici un outil pour aider les enfants à retrouver leur calme. Ils commencent la première étape (pause/ fermer les yeux) et ils remontent en suivant les directives. En plus de l'échelle de retour au calme principale, ils peuvent piocher dans des stratégies pour évacuer les tensions. Il est nécessaire de s'entraîner au calme pour assimiler les étapes. Dès 3 ans.



# TOUS AMBASSADEURS CONTRE LE HARCÈLEMENT !

Tous les élèves volontaires peuvent devenir ambassadeurs contre le harcèlement et s'engager dans des actions de prévention.



### POUR ROMPRE LA LOI DU SILENCE



- **SENSIBILISER** les élèves
- **REPÉRER** les signes du harcèlement
- **CONVAINCRE** les victimes d'en parler

### POUR AGIR EN ÉQUIPE



- **SE FORMER** à la question du harcèlement entre élèves
- **COOPÉRER** avec les élèves élus au CVC ou CVL
- **ASSOCIER** les adultes

### POUR SUSCITER LA MOBILISATION DE TOUS



- **ORGANISER** des actions de prévention
- **PARTICIPER** au concours Non au harcèlement (NAH)
- **CRÉER** une affiche, un slogan, un hashtag, etc.

### QUI CONTACTER POUR DEVENIR AMBASSADEUR ?

- ✓ Professeur principal
- ✓ CPE
- ✓ Chef d'établissement

**NON AU HARCÈLEMENT**

POUR L'ÉCOLE  
DE LA CONFIANCE



© Ministère de l'éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports - Novembre 2020

ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS  
APPELEZ LE

**3020** Service & appel  
gratuits



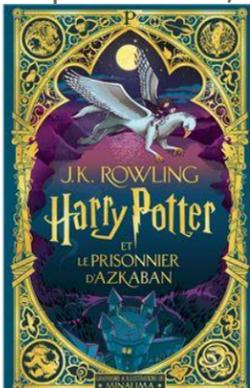
Une association à votre écoute dans le Vaucluse Ailhas Vaucluse  
Tél +33 7 64 17 49 06 / [ailhas.vaucluse@gmail.com](mailto:ailhas.vaucluse@gmail.com)

N'hésitez pas à visiter la page Facebook pour voir leurs nombreuses actions et à les contacter en cas d'harcèlement scolaire.

# Livres enfants

## TOP DU LIVRE JEUNESSE À PARAÎTRE chez La FNAC

Harry Potter - : Harry Potter et le prisonnier d'Azkaban - illustré par MinaLima  
Editeur Gallimard jeunesse  
Date de parution : 12/10/2023



L'Histoire du Dragon  
Editeur Good Mood Dealer By Exergue  
Date de parution : 19/10/2023

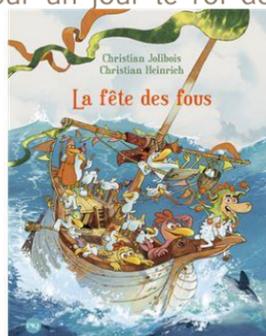
Un merveilleux conte pour enfants pour apprendre à regarder au-delà des apparences. Maël, Téa et Noé vivent au coeur d'un royaume où il fait bon vivre, choyés par leurs parents, la Reine et le Roi. Seule ombre à cette vie idyllique... un dragon réputé redoutable, vivant caché dans les montagnes au-dessus du village. Personne ne l'a encore jamais rencontré, pourtant l'évocation de son nom suffit à terrifier les habitants...



Les P'tites Poules - Tome 21  
Editeur Pocket Jeunesse  
Date de parution : 26/10/2023

Le nouveau tome de la série culte !!  
Découvrez le poulailler lors d'une journée...renversante ! Au poulailler souffle un vent de folie. Carmen, Carmélito, Bélino et tous leurs copains ont la tête à l'envers.

La fête des fous, c'est aujourd'hui !  
Et les P'tites Poules n'ont plus qu'une idée : gagner l'épreuve la plus zinzin, la plus foldingue, et devenir pour un jour le roi des fous.

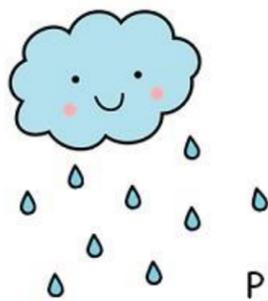
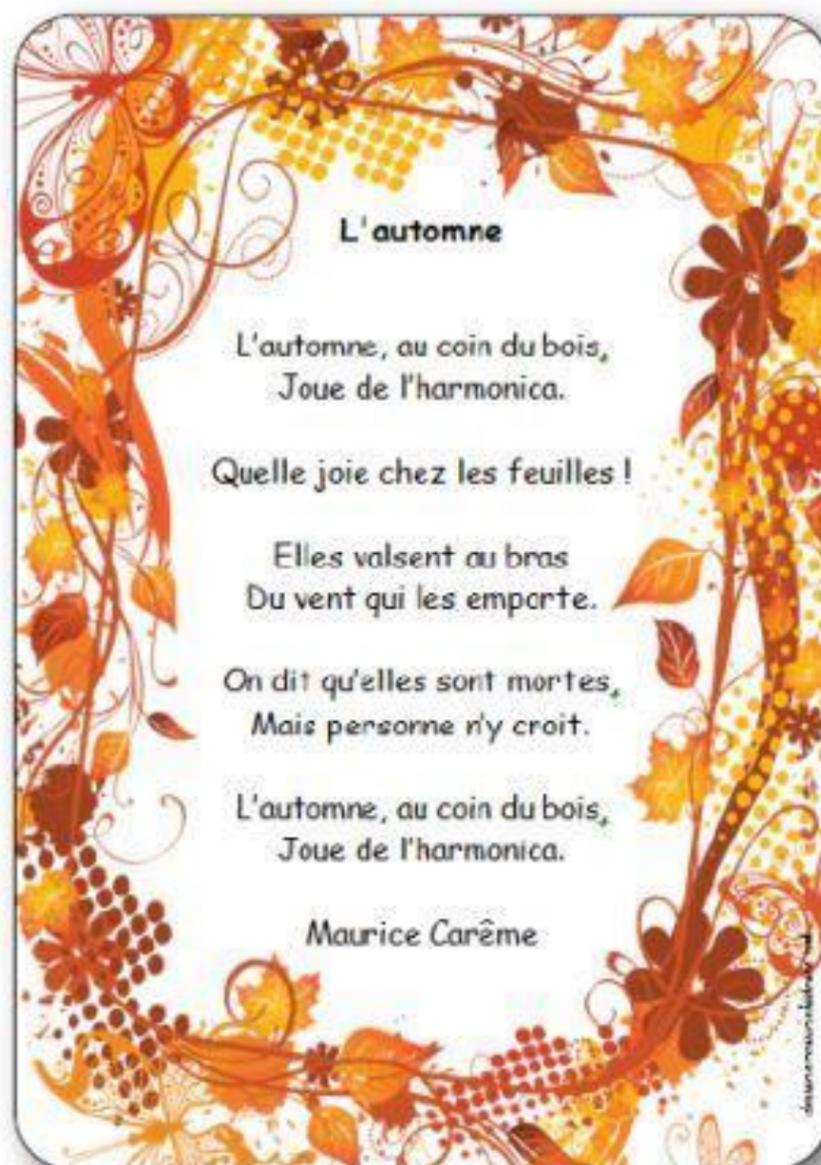


La Belle et la Bête - Illustré et animé par Minalima  
Editeur Flammarion Jeunesse Pere Castor  
Date de parution : 25/10/2023

"Vous êtes bonne, la Belle, d'aimer un monstre si laid mais vous faites bien, je vous aime plus que ma vie. Je pensais que vous ne reviendriez plus. J'en serais mort. Puisque vous m'aimez, je veux vivre." Aurez-vous le courage de suivre la Belle dans le château de la terrifiante Bête ? Pour sauver son père, la jeune femme accepte de vivre dans son palais, au coeur de la forêt. Là-bas, elle découvre un univers étrange et féérique. Peu à peu, la terreur que lui inspire la Bête laisse place à l'amour... Découvrez La Belle et...



# Poésies et comptines du mois d'Octobre



## Plic ploc

Plic ploc, plic ploc, j'écoute la pluie,  
Plic ploc, plic ploc, je suis dans mon lit.  
Plic ploc, plic ploc, dehors il fait froid,  
Plic ploc, plic ploc, qu'on est bien chez soi !





## Il pleut, il mouille



Il pleut, il mouille  
C'est la fête à la grenouille  
Il pleut, il fait beau temps  
C'est la fête du serpent.

Il pleut, il mouille  
C'est la fête à la grenouille  
Il pleut, il fait beau temps  
C'est la fête au paysan.

Il pleut, il mouille  
C'est la fête à la grenouille  
Il pleut, il fait soleil  
C'est la fête à l'arc en ciel.

Il pleut, il mouille  
C'est la fête à la grenouille  
Il mouille, il pleut  
C'est la fête au poisson bleu.

Il pleut, il mouille  
C'est la fête à la grenouille  
La grenouille a fait son nid  
Dessous un grand parapluie.

Dessinemoiunehistoire.net



## Dans sa maison un grand cerf

Dans sa maison un grand cerf  
Regardait par la fenêtre  
Un lapin venir à lui  
Et frapper ainsi :

« Cerf, cerf, ouvre-moi !  
Ou le chasseur me tuera !  
- Lapin, lapin, entre et viens  
Me serrer la main. »



Dessinemoiunehistoire.net

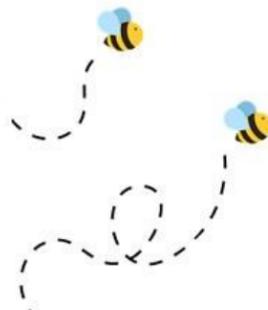


## Petit écureuil

**Refrain :**  
Petit écureuil, toi qui fais le fou,  
Je le vois ton œil quand tu viens chez nous,  
Petit écureuil, toi qui fais le fou,  
Je le vois ton œil quand tu viens chez nous.

1. Je vois ton panache  
Et tes yeux fripons.  
Tu fais cache-cache  
Autour du vieux tronc.  
**Refrain**

2. Je vois tes oreilles  
Et ton poil tout roux,  
Mais gare aux abeilles  
Qui piquent partout.  
**Refrain**



3. Je vois les noisettes  
Que tu viens manger,  
Tu laisses les miettes  
De ton déjeuner.  
**Refrain**

4. Très haut dans les arbres  
Tu vas te coucher,  
Tout près des étoiles  
Tes yeux sont fermés.

**Dernier refrain :**  
Petit écureuil, ne fait plus le fou,  
Il a fermé l'œil et dort loin de nous.  
Petit écureuil, ne fait plus le fou,  
Il a fermé l'œil et dort loin de nous.

Texte de Christiane Gaud  
Musique de Raymond Fau

<https://dessinemoiunehistoire.net/>



# Actualités de nos partenaires



Le Département de Vaucluse recrute 100 familles d'accueil

Accueillir un enfant au sein de sa famille, le soutenir, l'accompagner  
Publié le 11 septembre 2023

Pour tout renseignement sur l'agrément  
Tél. : 04 90 16 19 58 / 06 42 97 18 48  
Mail : adoptionagrémentfamilial@vaucluse.fr

#### Adresse postale

Madame la Présidente du Département de Vaucluse  
Service adoption agrément familial  
6, boulevard Limbert  
Cs 60517 Avignon Cedex 9



KPUB Vaison la Romaine

Merci à notre partenaire KPUB pour les kakémonos réalisés gracieusement pour Cœurs 2 Parrains

<https://www.kpub84.com>



Ville de Vaison la romaine

Rencontre-intergénérationnelle et jeux de plein-air  
<https://www.vaison-la-romaine.com/agenda/rencontre-intergeneracionnelle-et-jeux-de-plein-air>

Chasse aux trésors intergénérationnelle  
<https://www.vaison-la-romaine.com/agenda/chasse-aux-tresors-intergeneracionnelle/>



Les quartiers en fête !

Du 9 septembre au 21 octobre,  
chaque samedi, les quartiers en fête !

<https://www.avignon.fr/toutes-les-actualites/actualite/les-quartiers-en-fete>

# Annonces

## 1. Recherche parrains /marraines

Nous sommes à la recherche de Parrains et de Marraines.  
Parlez de nous à votre entourage, contactez-nous !

## 2. Recherche Bénévoles

Vous êtes intéressés pour rejoindre notre équipe de bénévoles ? Nous recherchons pour agrandir notre équipe :

- \* Bénévoles aux alentours d'Orange, de Bollène, d'Apt et de Valence ;
- \* Bénévoles pour les partenariats et des professionnels de l'enfance (éducateurs, enseignants, psychologues, etc.) ;
- \* Bénévoles aide communication aux réseaux sociaux : LinkedIn, Facebook

## 3. La Gazette

Pour la prochaine Gazette :

- ✚ Une photo souvenir avec votre filleul et un petit commentaire ;
- ✚ Envoyez-nous vos témoignages de parrainages pour agrémenter notre site internet avec de belles histoires ;
- ✚ Quelles activités partagez-vous avec votre filleul(e), et à quel rythme, etc. ?

À l'attention de nos partenaires :

N'hésitez pas à nous envoyer vos informations diverses, vos nouveautés, votre actualité, etc. Nous les relaierons dans notre prochaine gazette.

Nous vous remercions de bien vouloir transmettre toutes les informations importantes aux personnes qui n'auraient pas d'accès à internet.

## CONTACT

Adresses email :

Email général : [contact@coeurs2parrains.fr](mailto:contact@coeurs2parrains.fr)

Président : [gerard@coeurs2parrains.fr](mailto:gerard@coeurs2parrains.fr)

Avignon : [muriel@coeurs2parrains.fr](mailto:muriel@coeurs2parrains.fr)

Carpentras : [francoise@coeurs2parrains.fr](mailto:francoise@coeurs2parrains.fr)

Communication : [cecile@coeurs2parrains.fr](mailto:cecile@coeurs2parrains.fr)

Evènements : [robert@coeurs2parrains.fr](mailto:robert@coeurs2parrains.fr)

Trésorerie : [denis@coeurs2parrains.fr](mailto:denis@coeurs2parrains.fr)